

# Aprendizaje Experiencial con Caballos



# Por que con Caballos

En este tipo de aprendizaje experiencial , se usan los caballos como dispositivo para generar los aprendizajes.

Los caballos permiten producir cambios reales en las personas y en las organizaciones brindando herramientas para alcanzar las metas deseadas.

El caballo es un maestro del liderazgo, es de naturaleza social. Su sensibilidad hace que pueda percibir la intención de las personas.

Relacionarnos con el caballo va a evidenciar nuestra capacidad de confiar en nosotros mismos y de generar confianza en los demás.



# Cómo trabajamos con los caballos



Los caballos son seres emocionales, perciben y reflejan las emociones de las personas con su lenguaje corporal. Permitiendo a los participantes distinguir sus estados de ánimo y emociones ese día.

Es necesaria absoluta presencia, autenticidad y atención de las personas para relacionarse con los caballos desde el verdadero yo.

Incentivando la creatividad para resolver situaciones nuevas, ya sea individualmente o en colaboración con el equipo, logrando el desarrollo de habilidades de escucha, empatía y negociación.

Luego de cada actividad se realiza un rescate de la experiencia vivida de la cual se obtiene un aprendizaje.



# Para qué se utiliza

Desde el trabajo en el suelo con caballos en libertad, los participantes podrán reconocer y trabajar sus fortalezas y debilidades.

Distinguiendo las herramientas con las que cuentan para poder sortear dificultades que se presentan en la vida diaria.



Se usa con gran éxito a nivel empresarial e individual. Ya sea con adultos, niños o adolescentes.

Es ideal para trabajar la confianza, trabajo en equipo, autoestima, escucha y negociación, estilos de dirección, creatividad, liderazgo como servicio, orientación al logro y comunicación efectiva.

# Objetivos

- + Integrar los equipos de trabajo haciendo dinámicas con los caballos en un contexto de confianza.
- + Coordinar acciones con los miembros del equipo fijando metas de compromiso.
  - + Valorar el aporte de cada uno de los miembros del equipo para generar una visión compartida y optimizar el logro de los resultados.
  - + Experimentar el impacto de las emociones como contexto en el proceso de aprendizaje.
- + Fortalecer la comunicación efectiva.



# La importancia de la experiencia



Estamos orientados a trabajar en la importancia que tiene el proceso durante la jornada.

Cuanto más receptiva, abierta al cambio y al aprendizaje esté la persona durante el proceso, mejores resultados obtendrá.



Es un proceso totalmente individual y personal. Los caballos son un excelente recurso para lograr procesos de aprendizaje luego de vivir la experiencia

Es una actividad experiencial de alto impacto dado el aprendizaje vivencial

# AL FINALIZAR LA JORNADA

- + Los participantes podrán identificar en un ámbito de confianza los aprendizajes de cada uno.
- + Aprender a trabajar en equipo en pos de la búsqueda del objetivo final.
- + Experimentar las emociones y los estados de ánimo que posibilitan optimizar sus logros .
- + Aplicar la vivencia al mejoramiento de las relaciones interpersonales en su ámbito de trabajo o personal.



- + Lograr identificar lo que separa al equipo y prepararse para el trabajo en conjunto entendiendo la dinámica de trabajo de su equipo para mejorar el funcionamiento del mismo



El aprendizaje con caballos es una experiencia inolvidable